

(2025)

2025 5

[2019] 13

[2019] 119

-2025

2

3

2025

一、专业名称（专业代码）

（490103）

二、入学基本要求

毕、毕备

三、基本修业年限

四、职业面向

（一）食品营养与健康专业职业面向

表 1 食品营养与健康专业职业面向表

			49
			4901
	7244	62	1491
			1492
		4-14-02	4-03-02
		4-03-02-11	
	6-02-99		4-08-05

（二）食品营养与健康专业主要职业岗位介绍

（1）

为个人或群体提供健康咨询，包括、营养指导、

心健康建。据客户制定个性化健康（如、动划）。及健康，开展健康座或培动。务对健康况并建。

(2) 餐

接待客，提供、上、厅基务。护境卫，保具和。处客反或投，提升体。协助后厨备及准备工作（分岗位）。

(3)

作品加工备（如切割、包）。严循产和品安全准（如 HACCP 体）。控产，及处异常情况。录产据，保原与成品合。

(4)

对原、半成品及成品抽（如成分、微、感官指）。使专业仪器（如仪、PH）录分据。制报告，提出建。产合国家/业准。

五、培养目标

本，，，，爱，本，备

， 、餐 、 、保
、餐 、
、
餐、 、 采
才。

六、培养规格

(一) 本专业对应的职业岗位与能力分析

2

表 2 食品营养与健康专业职业岗位与职业能力对应表

1.	1-1	1-1-1 介 1-1-2	1.
	1-2	1-2-1 1-2-2	
	1-3	1-3-1 1-3-2	2.
2	2-1	2-1-1	

	2-2	2-2-1	3. 4. 5.
		2-2-2	
	2-3	2-3-1	
3	3-1GM HACCP	3-1-1	
	3-2	3-2-1	
		3-2-2	
		3-2-3	
		3-2-4	
4.	4-1	4-1-1	
		4-1-2	
	4-2	4-2-1	

(二) 本专业人才培养基本 格

本 本 并
, 、 、 , 并 ()
, ,
:

(1) ,
, ,
, 爱
;

(2) 本 ,
, 保 、 安 、
, 爱 ,
, 备 ;

(3) 本 必备 、 、

()、
， 备 ；

(4) 表 、 表 、
， ， 1 并
本 ；

(5) 、 、 安
、 、 、
、 病 、
；

(6) 、 、
， 案
， 、
；

(7) 、 餐
餐，
案 餐 ；

(8) 、
备
标 ；

(9) 采 、 案 ，

- 采，案、
- 、；
- (10) 本
- ；
- (11) 、，
- ；
- (12) 本 1，
- 标，、
- ；备；
- (13) 必备，、
- ， 1 爱；
- (14) ，，爱，备
- 本，、宝、。

七、课程设置及学时安排

(一) 公共基础 程 (3)

表 3 表

1			48 3		

2			48 3		
3			32 2		
4		”	32 1		
5			16 1		
6			16 1		
7			16 1		

8			32 2		
9		介	112 2		
10		介	36 2		
11			32 2		
12	1 2		64 4		
13	3 4		48 3		
14			32 2		

15			8 0.5		
16		介	32 2		
17			32 2		
18			128 8		
19			48 3		
20	介	介			

			介		
21					
22			介	8 0.5	
23				48 3	

(二) 专业 程 (4)

表 4-1

表

1			64 4	

2		介 介	64 4	
3			64 4	
4		()	64 4	
5		介 介	16 1	
6			64 4	

7			64 4	
8			32 2	

表 4-2

表

1			64 4	

2

64

4

3

64

Ä4

4

1

64
4

2

64
4

3

48
3

4

16
1

5

7			32 (2)	
8			5 32 2	
9		介	32 2	

(三) 实 性教学环 (5)

表 5

表

1

2W
2

1 53e

2

办。

表 7

部 标 (、办) , 、 备
 , 、 备 , 、
 , 保 、
 、 、 、
 、 餐 、
 、 病 、 采 、 。
 、 、 、

表 8

表

1		pH	40	100	
2			40	100	
3		pH	12 0	360	
4		/	40	230m	

3.

本

《

》 《

办》、，、，、
 、，、备、
 安、，、
 ，并、、。
 本才、，
 、餐、、
 采、，
 ，；
 ，、备
 ，安
 ，
 ，、保
 ，安、保
 保、保本。

表 9

表

1				13723310939
2				15595099998
3				18195106678
4				15243195653

(二) 教学 源

包

材、

。

材
按

不，采不。

采、案、

采“++”比
“”“”，
本。

(四) 学习 价

；
；

部：(包 表
)、(包
报)、。

不 60%，

， 般 4。

标，



。 比 ：

(1) A () 比
般 60%， 40%； 考试课程的成绩构成
比例为平时成绩占 30%， 期末成绩占 70%。

(2) B C ()
般 30%， 般 30%-40%，
般 30%-40%。

、 百 ，
100 ， 按 比

报 报 。

B C

。 ， ，
材 ， 。

笔 ， A B 闭
笔 、 笔 、 辩、 、

; C

本

， ， 报

， B C ， 采
案 标 。

十、质量保障和毕业要求

(一) 保

1. 才 保 ，

， ， ，
、 ， 并 ，

标 、 、 案、
、 毕

保 ， 、

， 才 。

2. ， ，

、 、 才 ，

、 、 、 ，
， ， ，

、 。

3. 备 ，

， ，
才 。

